УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Ахмедова М.С.)
03.07.2025

**Меню на 03.07.2025**

| Наименование блюда | Выход | | Белки, г | | Жиры, г | | Углеводы, г | | Энерг. ценность, ккал | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли |
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная | 200 | 180 | 6,76 | 6,08 | 10,44 | 9,4 | 25,88 | 23,29 | 224,94 | 202,45 |
| Булка с маслом и сыром | 47 | | 5,46 | | 11,64 | | 12,57 | | 179,14 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | | 37 | | 3,11 | | 5,67 | | 9,87 | | 132,56 |
| Какао на молоке | 200 | 180 | 6,2 | 5,58 | 6,4 | 5,76 | 22,36 | 20,12 | 169,82 | 152,84 |
| Каша пшенная с маслом (диета) | 150 | 130 | 4,28 | 3,71 | 1,21 | 1,05 | 0,63 | 0,54 | 129,13 | 111,91 |
| Чай с сахаром (диета) | 200 | 180 | 12 | 10,8 | 3,07 | 2,76 | 13 | 11,7 | 49,28 | 44,35 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| Напиток витаминизированный Витошка | 150 | | 0 | | 0 | | 14,25 | | 247,47 | |
| Сок фруктовый | | 130 | | 0,68 | | 0 | | 17,51 | | 69,8 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| Суп "Лизьен" с яичными хлопьями на к/б | 200 | 180 | 3,42 | 3,08 | 5,7 | 5,13 | 8,48 | 7,63 | 88,98 | 80,08 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 70 | 70 | 1,68 | 1,68 | 0,24 | 0,24 | 0,16 | 0,16 | 77,93 | 77,93 |
| Суфле куриное | 120 | 120 | 19,76 | 19,76 | 20,8 | 20,8 | 3,68 | 3,68 | 280 | 280 |
| Булка | 40 | | 2,45 | | 0,85 | | 16,73 | | 85,78 | |
| Салат из свежей капусты и свежих помидор | | 50 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 |
| Булка | | 30 | | 1,84 | | 0,64 | | 12,55 | | 64,33 |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 43 | | 2,84 | | 0,39 | | 16,56 | | 114,1 | |
| Салат из свежей капусты и свежих помидор | 70 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | | 40 | | 2,64 | | 0,36 | | 15,4 | | 106,14 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 180 | 1,04 | 0,94 | 0 | 0 | 26,96 | 24,26 | 107,44 | 96,7 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| Кефир | 150 | 135 | 4,36 | 3,92 | 3,76 | 3,38 | 6 | 5,4 | 75 | 67,5 |
| Ватрушка с творогом | 80 | 80 | 8,38 | 8,38 | 8,71 | 8,71 | 26,47 | 26,47 | 229,6 | 229,6 |
| Ужин 1 | | | | | | | | | | |
| Пудинг манный с повидлом | 150 | 150 | 6,5 | 6,5 | 8,16 | 8,16 | 33,15 | 33,15 | 235,79 | 235,79 |
| Булка | 40 | 30 | 2,45 | 1,84 | 0,85 | 0,64 | 16,73 | 12,55 | 85,78 | 64,33 |
| Чай с сахаром | 200 | 180 | 12 | 10,8 | 3,07 | 2,76 | 13 | 11,7 | 49,28 | 44,35 |
| Каша гречневая с маслом, сахаром (диета) | 130 | | 7,2 | | 4,86 | | 36,32 | | 217,74 | |

Исполнитель: Медицинская сестра_____(Михайлюкова Е.А.)