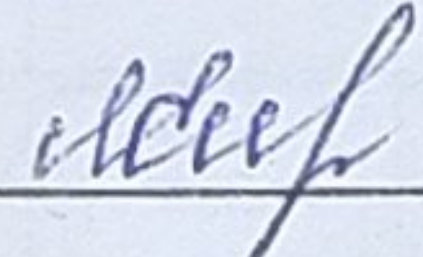


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дудар М.С.)
05.06.2025

Меню на 06.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая молочная	180	201,58	6,08	9,36	23,29
Кофейный напиток с молоком	180	130,81	4,13	4,54	19,36
Булка с маслом	35	29,4	0,92	0,27	5,87
Завтрак 2					
Яблоко	100	44	0,4	0,4	9,8
Обед					
Щи со свежей капустой на м/б со сметаной	180	97,52	1,75	6,21	11,61
Плов с мясом	180	294,29	33,84	12,34	30,78
Огурец свежий кусочком	40	5,6	0,27		1,07
Компот из свежих яблок	180	96,7	0,94		24,26
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	106,13	2,65	0,36	15,4
Полдник					
Кефир	130	65	3,78	3,26	5,2
Булка с сыром	40	138,08	4,14	9,46	9,82
Ужин 1					
Рыба по-польски	150	262,44	20,82	16,28	8,22
Икра свекольная	40	47,6	0,87	2,8	4,53
Чай с сахаром	180	44,35	10,8	2,76	11,7
Булка	30	64,33	1,84	0,64	12,55

Исполнитель: Медицинская сестра  (Михайлюкова Е.А.)