

УТВЕРЖАЮ
 Заведующий (Дудар 10)
 09.06.2025 МБДОУ
 детский сад № 9
 "Щедунячий"
 БЕЛГОРОД * ЗИМНОЕ

Меню на 09.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Яйцо вареное	60	60	5,1	5,1	4,6	4,6	0,28	0,28	63	63
Икра кабачковая	50	60	0,9	1,08	6,05	7,26	3,7	4,44	72,92	87,5
Печенье с маслом	64	64	3,84	3,84	10,9	10,88	44,16	44,16	288,52	288,52
Чай с сахаром	180	200	10,8	12	2,76	3,07	11,7	13	44,35	49,28
Рис отварной с маслом сливочным (диета)	120	130	2,88	3,12	0,41	0,44	0,28	0,3	133,6	144,73
Завтрак 2										
Сок фруктовый	135	150	0,71	0,79	0	0	18,18	20,2	72,48	80,53
Напиток витаминизированный	0	150	0	0	0	0	0	14,25	0	247,47
Витошка										
Обед										
Суп картофельный	180	200	340,2	378	1,8	2	13,95	15,5	101,27	112,52
Вермишель отварная с маслом	120	130	4,68	5,07	4,92	5,33	24,98	27,06	165,66	179,46
Салат из свежей капусты	40	60	0,4	0,6	4,07	6,11	4,13	6,2	57,13	85,7
Суфле печеночное	60	80	9,86	13,15	4,11	5,48	2,76	3,68	87,51	116,68
Компот из сухофруктов	180	200	0,94	1,04	0	0	24,26	26,96	96,68	107,42
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	43	2,64	2,84	0,36	0,39	15,4	16,56	106,14	114,1
Печень по-строгановски (диета)	60	80	8,64	11,52	3,46	4,61	2,13	2,84	72,9	97,2
Пюре картофельное (диета)	0	130	0	2,69	0	4,29	0	19,63	0	100,86
Полдник										
Кефир	140	150	4,07	4,36	3,51	3,76	5,6	6	70	75
Блины дрожжевые	80	80	5,97	5,97	11,4	11,41	26,24	26,24	232,48	232,48
Ужин 1										
Каша пшеничная молочная	180	200	6,37	7,08	9,32	10,36	21,78	24,2	208,25	231,39
Какао на молоке	180	200	5,58	6,2	5,76	6,4	20,12	22,36	152,84	169,82
Булка	30	40	1,84	2,45	0,64	0,85	12,55	16,73	64,34	85,78
Плов фруктовый с яблоком (диета)	0	160	0	3,87	0	5,11	0	45,52	0	244,62
Чай с сахаром (диета)	0	200	0	12	0	3,07	0	13	0	49,28

Исполнитель: Медицинская сестра Михайлюкова Е.А. (Михайлюкова Е.А.)