

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дудар М.С.)

15.05.2025

Меню на 16.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Каша молочная "Дружба"	180	200	5,69	6,32	9,17	10,19	23,72	26,36	200,83	223,14
Булка с маслом	47	47	1,23	1,23	0,36	0,36	7,88	7,88	39,48	39,48
Кофейный напиток	180	200	2,2	2,44	1,32	1,47	22,31	24,79	105,95	117,72
Каша пшенная с маслом (диета)	140	140	4	4	1,13	1,13	0,59	0,59	120,52	120,52
Завтрак 2										
Напиток витаминизированный Витошка	0	150	0	0	0	0	0	14,25	0	247,47
Сок фруктовый	100	0	0,53	0	0	0	13,47	0	53,69	0
Сок фруктовый (диета)	0	150	0	0,79	0	0	0	20,2	0	80,53
Обед										
Суп гречневый на с/б	180	200	5,62	6,24	5	5,56	11,45	12,72	122,4	136
Котлета из свинины	60	0	6,86	0	7,45	0	4,87	0	116,69	0
Рагу из овощей	0	180	0	4,5	0	12,1	0	17,34	0	218,66
Котлета из свинины	0	80	0	9,15	0	9,93	0	6,49	0	155,59
Рагу из овощей	150	0	3,75	0	10,08	0	14,45	0	182,22	0
Компот из сухофруктов	180	200	0,94	1,04	0	0	24,26	26,96	96,68	107,42
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	43	2,65	2,85	0,36	0,39	15,4	16,55	106,13	114,09
Полдник										
Молоко кипяченое	135	150	4,11	4,57	3,67	4,08	6,82	7,58	76,5	85
Булка	40	0	2,45	0	0,85	0	16,73	0	85,78	0
Гренки с сыром	0	40	0	1,03	0	0,67	0	2,79	0	18,5
Компот из сухофруктов (диета)	150	150	0,78	0,78	0	0	20,22	20,22	80,56	80,56
Ужин 1										
Котлета рыбная	90	0	22,82	0	0,79	0	5,84	0	113,31	0
Рыба тушеная в томате с овощами	0	160	0	15,17	0	7,97	0	7,06	0	160,03
Салат из тушеной моркови	40	0	1,83	0	1,77	0	3,96	0	39,11	0
Чай с сахаром	180	180	10,8	10,8	2,76	2,76	11,7	11,7	44,35	44,35
Булка	30	40	1,84	2,45	0,64	0,85	12,55	16,73	64,33	85,78

Исполнитель: Медицинская сестра Михайлюкова Е.А. (Михайлюкова Е.А.)