

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Лудар М.С.)

18.05.2025

Меню на 19.05.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак 1										
Яйцо вареное	60	65	5,1	5,52	4,6	4,98	0,28	0,3	63	68,25
Икра кабачковая	0	60	0	1,08	0	7,26	0	4,44	0	87,5
Чай с сахаром	180	0	10,8	0	2,76	0	11,7	0	44,35	0
Печенье	30	30	6,15	6,15	3,45	3,45	19,8	19,8	141	141
Икра кабачковая	50	0	0,9	0	6,05	0	3,7	0	72,92	0
Чай с сахаром	0	200	0	12	0	3,07	0	13	0	49,28
Рис отварной с маслом сливочным (диета 1)	120	130	2,88	3,12	0,41	0,44	0,28	0,3	133,6	144,73
Завтрак 2										
Сок фруктовый	150	150	0,79	0,79	0	0	20,2	20,2	80,53	80,53
Обед										
Суп гороховый	180	200	5,15	5,72	0,43	0,48	14,51	16,12	91,69	101,88
Печ. ночные оладьи	60	0	8,04	0	11,34	0	2,63	0	116,75	0
Пюре картофельное	120	130	2,48	2,69	3,96	4,29	18,12	19,63	93,1	100,86
Печ. ночные оладьи	0	80	0	10,72	0	15,12	0	3,51	0	155,66
Компот из сухофруктов	180	200	0,94	1,04	0	0	24,26	26,96	96,68	107,42
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	50	2,65	3,31	0,36	0,46	15,4	19,25	106,13	132,66
Полдник										
Кефир	135	150	3,92	4,36	3,38	3,76	5,4	6	67,5	75
Пирожок с повидлом	80	80	3,58	3,58	6,05	6,05	21,66	21,66	165,49	165,49
Ужин 1										
Каша пшеничная молочная	180	200	6,37	7,08	9,32	10,36	21,78	24,2	208,25	231,39
Какао на молоке	180	200	5,58	6,2	5,76	6,4	20,12	22,36	152,84	169,82
Булка	30	40	1,84	2,45	0,64	0,85	12,55	16,73	64,33	85,78
Рис отварной с маслом, сахаром (диета 2)	140	140	3,19	3,19	6,12	6,12	26,14	26,14	193,76	193,76
Чай с сахаром (диета 2)	180	200	10,8	12	2,76	3,07	11,7	13	44,35	49,28

Исполнитель: Медицинская сестра Михайлюкова Е.А. (Михайлюкова Е.А.)