

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий _____
24.07.2025



Меню на 24.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Каша гречневая молочная	180	200,12	6,29	9,39	22,5
Булка	40	85,78	2,45	0,85	16,73
Чай с сахаром	180	44,35	10,8	2,76	11,7
Каша гречневая с маслом, сахаром (диета)	130	217,74	7,2	4,86	36,32
Завтрак 2					
Яблоко	100	44	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп с клецками на с/б	180	102,82	4,59	1,55	15,21
Плов со свининой	180	294,3	33,84	12,34	30,78
Огурец свежий кусочком	60	8,4	0,41		1,61
Компот из свежих яблок	180	96,7	0,94		24,26
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	132,67	3,3	0,45	19,26
Полдник					
Кефир	150	75	4,36	3,76	6
Гренка с сахаром	45	181,68	4,33	7,21	26,29
Ужин 1					
Зразы творожные с повидлом	150	315,25	21,35	13,5	24,16
Чай с сахаром (диета)	180	44,35	10,8	2,76	11,7
Какао на молоке	180	152,84	5,58	5,76	20,12
Булка	50	107,22	3,06	1,06	20,91

Исполнитель: Медицинская сестра Михайлюкова Е.А. (Михайлюкова Е.А.)