

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Заведующий (Бугаева В.В.)

24.04.2025

Меню на 25.04.2025

| Наименование блюда                       | Выход |     | Белки, г |       | Жиры, г |      | Углеводы, г |       | Энергетическая ценность |        |
|------------------------------------------|-------|-----|----------|-------|---------|------|-------------|-------|-------------------------|--------|
|                                          | Ясли  | Сад | Ясли     | Сад   | Ясли    | Сад  | Ясли        | Сад   | Ясли                    | Сад    |
| Завтрак 1                                |       |     |          |       |         |      |             |       |                         |        |
| Каша геркулесовая молочная               | 180   | 200 | 6,08     | 6,76  | 9,36    | 10,4 | 23,29       | 25,86 | 201,58                  | 223,98 |
| Какао на молоке                          | 130   | 200 | 5,58     | 6,2   | 5,76    | 6,4  | 20,12       | 22,36 | 152,84                  | 169,82 |
| Каша гречневая с маслом, сахаром (диета) | 0     | 140 | 0        | 7,75  | 0       | 5,23 | 0           | 39,11 | 0                       | 234,49 |
| Бутерброд с маслом                       | 35    | 45  | 2,49     | 3,2   | 0,74    | 0,95 | 15,84       | 20,36 | 86,93                   | 111,77 |
| Чай с сахаром (диета)                    | 0     | 200 | 0        | 12    | 0       | 3,07 | 0           | 13    | 0                       | 49,28  |
| Завтрак 2                                |       |     |          |       |         |      |             |       |                         |        |
| Яблоко                                   | 100   | 100 | 0,4      | 0,4   | 0,4     | 0,4  | 9,8         | 9,8   | 44                      | 44     |
| Обед                                     |       |     |          |       |         |      |             |       |                         |        |
| Борщ на м/б со сметаной                  | 180   | 200 | 2,77     | 3,08  | 1,58    | 1,76 | 4,89        | 5,43  | 58,49                   | 64,99  |
| Каша перловая рассыпчатая                | 0     | 130 | 0        | 7,41  | 0       | 6,27 | 0           | 35,69 | 0                       | 234,44 |
| Рис отварной с маслом сливочным          | 120   | 0   | 2,88     | 0     | 0,41    | 0    | 0,28        | 0     | 133,6                   | 0      |
| Биточки мясные                           | 60    | 80  | 8,48     | 11,31 | 4,85    | 6,46 | 10,46       | 13,95 | 87,51                   | 116,68 |
| Свекла кусочком                          | 40    | 0   | 0,68     | 0     | 2,71    | 0    | 3,55        | 0     | 41,5                    | 0      |
| Свекла кусочком                          | 0     | 60  | 0        | 1,02  | 0       | 4,07 | 0           | 5,33  | 0                       | 62,25  |
| Компот из свежих яблок                   | 0     | 200 | 0        | 1,04  | 0       | 0    | 0           | 26,96 | 0                       | 107,44 |
| Хлеб ржаной (ржано-)                     | 40    | 43  | 2,65     | 2,85  | 0,36    | 0,39 | 15,4        | 16,55 | 106,13                  | 114,09 |
| Компот из свежих яблок                   | 180   | 0   | 0,94     | 0     | 0       | 0    | 24,26       | 0     | 96,7                    | 0      |
| Полдник                                  |       |     |          |       |         |      |             |       |                         |        |
| Кисель из натурального сока              | 130   | 150 | 0        | 0     | 0       | 0    | 12,74       | 14,7  | 52                      | 60     |
| Гренка с сахаром                         | 40    | 40  | 3,85     | 3,85  | 6,41    | 6,41 | 23,37       | 23,37 | 161,49                  | 161,49 |
| Ужин 1                                   |       |     |          |       |         |      |             |       |                         |        |
| Сельдь слабосоленая, кусочком            | 60    | 80  | 7,43     | 9,91  | 7,22    | 9,63 | 1,2         | 1,6   | 99,52                   | 132,69 |
| Картофель отварной                       | 120   | 130 | 0,46     | 0,49  | 2,86    | 3,09 | 114,93      | 124,5 | 114,93                  | 124,5  |
| Чай с сахаром                            | 180   | 200 | 10,8     | 12    | 2,76    | 3,07 | 11,7        | 13    | 44,35                   | 49,28  |
| Булка                                    | 30    | 40  | 1,84     | 2,45  | 0,64    | 0,85 | 12,55       | 13,73 | 64,33                   | 85,78  |

Исполнитель: Медицинская сестра Михайлюкова Е.А. (Михайлюкова Е.А.)