



Меню на 04.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал	
	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1										
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	7	5,25	9	6,75	40,4	30,3	124,7	93,53
Бутерброд с маслом	42	35	2,98	2,49	0,88	0,74	19	15,84	104,32	86,93
Какао на молоке	200	180	6,2	5,58	6,4	5,76	22,36	20,12	169,82	152,84
Каша пшенная с маслом (диета)	130		3,71		1,05		0,54		111,91	
Чай с сахаром (диета)	200		12		3,07		13		49,28	
Завтрак 2										
Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,4	0,4	9,8	9,8	44	44
Обед										
Свекольник на м/б со сметаной	200	180	3,75	3,38	4,28	3,85	10,65	9,58	88,29	79,46
Гречка по "Купечески"	150	130	8,61	7,46	14,2	12,31	5,24	4,54	184,34	159,76
Огурец свежий кусочком	60	40	0,41	0,27	0	0	1,61	1,07	8,4	5,6
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	43	40	2,84	2,64	0,39	0,36	16,56	15,4	114,1	106,14
Компот из сухофруктов	200	180	1,04	0,94	0	0	26,96	24,26	107,42	96,68
Полдник										
Кисель из натурального сока	150	135	0	0	0	0	14,7	13,23	60	54
Гренки с сыром	40	30	1,03	0,77	0,67	0,5	2,79	2,09	18,5	13,88
Ужин 1										
Тефтеля рыбная	80	70	9,31	8,15	3,57	3,12	6,43	5,63	93,33	81,66
Помидор свежий кусочком	50	40	0,5	0,4	0,16	0,13	1,84	1,47	10,66	8,53
Булка	40	30	2,45	1,84	0,85	0,64	16,73	12,55	85,78	64,33
Чай с сахаром	200	180	12	10,8	3,07	2,76	13	11,7	49,28	44,35
Рыба по-польски (диета)	80		11,1		8,68		4,38		139,97	

Исполнитель: Медицинская сестра (Михайлюкова Е.А.)