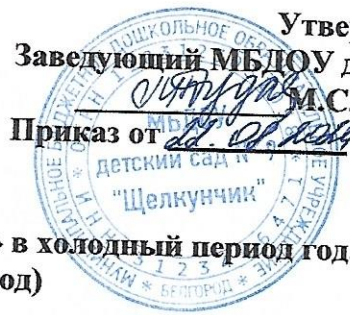




**Режим дня**  
**для детей группы раннего возраста №9 «Капелька» в холодный период года**  
**(сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 1,5 до 3 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Приём детей в группе.</b> Игровая деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации в индивидуальной и подгрупповой форме.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00 – 8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10
Подготовка к завтраку. <b>Завтрак.</b>	8.10 – 8.40	8.10- 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД// Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе // Самостоятельная деятельность по интересам	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00-9.10
	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20-9.30
		9.40 - 9.50		11.20 - 11.30	
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
<b>Прогулка</b>	10.10-11.10	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.10-11.20	11.25-11.50	11.25-11.50	11.10-11.20	11.25-11.50
	11.30-11.50			11.30-11.50	
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе// Самостоятельная деятельность по интересам	11.20 - 11.30	-	-	11.20-11.30	-
Подготовка к обеду. <b>Обед.</b>	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b>	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная работа . Подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
<b>Прогулка.</b> Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
<b>Ужин</b>	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка,</b> игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ д/с № 9  
 М.С. Дудар  
 Приказ от 22.09.2024 № 91



**Режим дня**  
 для детей группы раннего возраста №10 «Лучики» в холодный период года  
 (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)  
 (от 1,5 до 3 лет)

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей в группе. Игровая деятельность, общение. Развивающие образовательные ситуации в индивидуальной и подгрупповой форме.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10	8.00 –8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.40	8.10- 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00-9.10
	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20-9.30
		9.40 - 9.50		11.20 - 11.30	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.10	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.10-11.40	11.25-11.50	11.25-11.50	11.10-11.40	11.25-11.50
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе//	11.40 - 11.50	-	-	11.40-11.50	-
Самостоятельная деятельность по интересам					
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительная работа . Подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке.	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



**Режим дня**  
**для детей второй младшей группы №1 «Теремок»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 3 до 4 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.50	9.15-9.25	9.15-9.30
	9.40-9.50	9.40-9.50		9.40-9.50	9.45-9.50
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность по интересам	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	11.40-11.55	9.25 - 9.40	9.30-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.40	10.10-11.55	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа . Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня**  
**для детей второй младшей группы №2 «Гномик»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 3 до 4 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50	8.40 –8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.50
	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность по интересам	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	11.20-11.35
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику					
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.					

**Режим дня**  
**для детей средней группы №3 «Колобок»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 4 до 5 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-9.30	9.20-9.30
	10.10-10.20		10.10-10.20	9.50-10.00	9.50-10.00
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность по интересам	10.20-10.40	11.20-11.40	10.20-10.40	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка	10.50-12.10	10.20-12.10	10.50-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику					
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.					



**Режим дня**  
**для детей средней группы №5 «Светлячок»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 4 до 5 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00 9.20-9.35	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-10.00 10.10-10.30	8.50-9.00 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.55-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00		9.50-10.00
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.20 9.35-9.55	9.00 - 9.20 9.30-9.50	9.00 - 9.20 9.30-9.50	10.30-10.50 11.20-11.40	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность по интересам					
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00	10.10-10.20
Прогулка	10.50-12.10	10.20-12.10	10.50-12.10	11.00-12.10	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику					
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.					



**Режим дня  
 для детей старшей группы №4 «Звездочки»  
 в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)  
 (от 5 до 6 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-9.00 9.20-9.30	8.50-10.00 10.10-10.30	8.50-9.00 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	10.00-10.10 10.20-10.30	9.50-10.00	9.50-10.00		9.50-10.00
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность по интересам	10.30-10.55	10.30-10.55	11.10-11.35		10.30-10.55
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.55-11.05	10.10-10.20	10.40-10.50	10.50-11.00	10.10-10.20
Прогулка	11.05-12.15	10.20-12.15	10.50-12.15	11.00-12.15	10.20-12.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа. Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



**Режим дня**  
**для детей старшей группы компенсирующей направленности №8 «Росинка»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 5 до 6 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дежурная группа: Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Приём детей.Игровая деятельность, общение. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.10 9.35-9.45	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	10.00-10.10	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.10 - 9.35 9.45-10.10	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00	9.00 - 9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность по интересам	11.05-11.30	10.40-11.05	10.40-11.05	10.40-11.05	10.40-11.05
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15	11.05-11.15
Прогулка	10.40-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15	11.15-12.15
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа. Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	-	-	-	-	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность по интересам					
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы №7 «Солнышко»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 6 до 7 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00 9.30-9.40	8.50-9.10 9.35-9.45	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35	8.50-9.00 9.25-9.35
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00 - 9.30 9.40-10.10	9.00 - 9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность по интересам	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10 11.40-12.10
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Прогулка	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, оздоровительная работа. Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Режим дня**  
**для детей подготовительной группы компенсирующей направленности №6 «Сказка»**  
**в холодный период года (сентябрь-май 2024-2025 уч.год)**  
**(от 5 до 7 лет)**

Режимные процессы	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дежурная группа: Приём детей при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях – в группе. Игровая деятельность, общение.	7.00 – 8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 8.00	7.00–8.00
Приём детей. Игровая деятельность, общение. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД//	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам.	9.30-9.40	9.35-9.45	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность по интересам	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	10.40-11.10	11.45-12.15
Прогулка	11.40-12.10				
Возвращение с прогулки, игровая деятельность.	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	10.30-10.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	10.40-11.30
Постепенный подъем, оздоровительная работа. Подготовка к полднику	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	11.30-11.40
Полдник	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
ООД. Образовательные ситуации на игровой основе //	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Самостоятельная деятельность по интересам	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке.	-	-	-	15.40-16.10	15.40-16.10
Прогулка. Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Возвращение с прогулки. Вечерний круг. Подготовка к ужину	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, игровая деятельность. Уход домой.	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00