

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ВОСПИТАННИКОВ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОСТИ ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ И НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

С наступлением заморозков (ноябрь – декабрь) на водоёмах появляется первый лёд. Образовавшийся первый ледяной покров привлекает детей, подростков и некоторых взрослых опробовать его на прочность. Однако тонкий лед очень опасен. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

### **Уважаемые родители!**

- Не выходите на тонкий, неокрепший лед;
- Не проверяйте на прочность лед ударом ноги;
- Случайно попав на тонкий лед, следует немедленно отойти, по своему же следу, к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями.
- Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.
- Не следует брать детей в лодки и отплывать далеко от берега.
- Если на приусадебном участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования.
- Родители обязаны уметь оказывать первую помощь!

## **Правила поведения на водоёмах в осенне-зимний период:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.
3. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда. Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.
4. Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности.
5. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.
6. Помните, что места для перехода и организованного отдыха специально обозначаются и постоянно контролируются, здесь ведется наблюдение за прочностью льда, а в случае возникновения опасности переход по льду закрывается.
7. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места.
8. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди.
9. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.

**Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону 112**

**По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.**