

Что делать если ребенок дерется?



Причины агрессивного поведения детей:

1. Возможно дело в состоянии здоровья. Высокая возбудимость, разрядку которой ребенок совершает в виде агрессии на других людей, может быть вызвана повышенным внутричерепным давлением.
2. Дети подражают поведению родителей. Если ребенка наказывают физически старшие члены семьи, тогда он не видит другого способа наказания, как распускание рук. Работает правило «Сильный – значит, прав и значим»
3. Дети чувствуют себя одинокими. Малыш лезет в драку, чтобы привлечь внимание и спровоцировать равнодушие.
4. Малыша отвергают товарищи в детском саду. Дракой он пробует убедить их, что может быть принят в группе детей, которые его отвергают.
5. Возможен и такой вариант, что ваши дети просто плохо воспитаны. Они не понимают, что дозволено, а чего нельзя. Что такое хорошо, а что такое плохо. Поэтому он поступает так, как ему вздумается.

Драка с мамой в знак недовольства - для дитя практически инстинктивная реакция. Важно показать, что такие поступки в семье не допускаются. Нужно перехватить его ручку в этот момент. Если он ударил Вас – сказать, что Вам больно и обидно. Показать и объяснить, как он может другим способом выразить свое недовольство. Так же стоит постараться уменьшить количество запретов, оставив только самые необходимые.

Как отучить ребенка драться?

1. Нужно избавиться от конфликтов в доме. Малыш должен видеть на вашем примере, как добиваться результата без применения агрессии.
2. Нужно объяснить ребенку как он может выразить свою злость, не причиняя вреда другим при этом. Можно отвести ему при этом специальное место, где у малыша будет возможность порвать бумагу, заплакать, закричать, потопать ножками.
3. Если ребенок в игре замахнулся, чтобы ударить, поймайте его руку и скажите: «Нельзя. Береги меня. Можно бить мяч». И покажите, как это делается. Если

ребенок замахивается в приступе охватившей его злости, лучше отойти и сказать: «Нельзя. Береги меня. Ты злишься. Потопай и покричи, чтобы злость ушла».

4. Даже, если малыш лезет в драку снова и снова, не стоит шлепать его или громко кричать. Ребенок совсем запутается: почему словами родитель запрещает бить, а сам делает это? Примеру взрослого дети верят больше, чем речи. Если малыш проявляет настойчивость, можно увеличить расстояние с ним, но не более того.

О стыде можно говорить старшим дошкольникам. Малыши до 5-6 лет не понимают значение этого слова и поэтому оно не эффективно в воспитательных целях. Родители должны быть терпеливее и не проявлять при детях злость. Ребенок чувствителен к родительским словам. Если говорить: «жадный», «бандит», «драчун», малыш таким и будет. Попробуйте внушать, что он «щедрый» и «Дружелюбный».

Подготовил педагог-психолог:

Сергеева О.В.

Дюмина Н.А.

Бугаева В.В.

