

Профилактика зимнего травматизма.

Дети ведут себя очень активно и зимой, и летом. Однако именно в зимний период значительно возрастает число травм.

Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Необходимо проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера.

Игра в снежки, еще одна зимняя забава, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Гололед, довольно частое атмосферное явление зимой, является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.



Еще одна распространенная зимняя травма – обморожение. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется еще и риск «приклеиться». Постарайтесь доходчиво объяснить ребенку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Если же ваш малыш-экспериментатор примерз на морозе к металлу, конечно, стоит его пожурить, но не ругайте его сильно, ему и так несладко. Спасая малыша, одновременно объясните ему, почему нельзя так делать и что получается при таких экспериментах. Если есть возможность, приведите ребенка вместе с тем предметом, к которому он примерз – домой. Пусть вместе размораживаются. Если же это металлические конструкции горок, качелей и других конструкций, которые нереально припереть домой – постепенно лейте теплую воду или другим способом согрейте часть конструкции, где ваш бедолага попал впросак. При этом образовавшуюся от прилипания к металлу рану нужно показать стоматологу. Иногда к металлу примерзают руки, нужно объяснить ребенку, что нельзя на сильном морозе снимать варежки и прислонять руки к металлическим предметам.

Уважаемые взрослые! Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!

