

## «Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»

Что же такое «мелкая моторика»? Это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног. Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития. Мелкая моторика имеет весомое значение для полноценного развития ребенка. Например, дети, у которых хорошо развиты мелкие движения рук, могут отличаться более выразительной речью, ловкостью и скоростью реакций и иметь красивый почерк. Родители, зная о важности развития мелкой моторики у детей, стараются уделять этому большое внимание в процессе их воспитания.

**Крупная моторика** — это движения тела, в которых задействованы голова, туловище и конечности. Крупная моторика участвует в выполнении любых физических манипуляций: прыжков, бега, поворотов, — а также при поддержании равновесия.

**Мелкая моторика** — это координированные движения небольших мышц рук и ног, которые позволяют выполнять точные и последовательные операции. Развитая мелкая моторика необходима, чтобы застегивать пуговицы, нанизывать бусины, рисовать и писать. Так как большинство людей выполняет все эти манипуляции при помощи рук, то большинство исследований и рекомендаций посвящено именно развитию мелкой моторики пальцев кистей.

### Упражнения на развитие мелкой моторики у детей.

Предлагайте ребенку самостоятельно делать то, в чем раньше ему помогали: достать конфету из фантика, расстегнуть-застегнуть застежку на липучке. Научите использовать прищепки и нанизывать на нитку разные предметы, начиная с тех, у которых более широкие сквозные отверстия — например, сушек и баранок. После можно перейти и к пуговицам.

Покажите ребенку, как завязать самый простой узел. Ему должно быть под силу закрутить и раскрутить крышечку бутылки или банки, разобрать и собрать матрешку. Даже если это займет дополнительное время, предоставьте ребенку возможность самостоятельно одеваться и раздеваться.

### Игры для развития мелкой моторики у детей

Не обязательно покупать малышу для развития мелкой моторики дорогие бизборд или бизкуб, можно обойтись подручными средствами. Вам понадобятся косметичка и разные «сокровища»: большие пуговицы с крупными отверстиями, макароны с крупными дырочками или крышечки от пюре в мягкой упаковке, небольшая веревочка.

Задача первая — открыть косметичку. Покажите ребенку, как справиться с молнией. Задача вторая — собрать бусы из содержимого косметички. Задачу можно усложнить: в косметичку положить мешочек или кошелек, который закрывается на пуговицы. Навык расстегивать пуговицы и молнии, кстати, упростит и вашу жизнь: сборы на прогулку станут проще и быстрее.

**Для тренировки ассоциативного мышления** предложите игру «**Волшебный мешок**»: с завязанными глазами нужно угадывать предмет на ощупь. Это может быть пластиковый или натуральный фрукт, клубок ниток, резиновая собачья кость — что угодно, что есть под рукой и подойдет по размеру. Но старайтесь каждый раз добавлять к привычным для ребенка игрушкам новые и неожиданные предметы: это заставляет воображение работать.

