

*КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«НУЖЕН ЛИ ГОЛОВНОЙ УБОР ЛЕТОМ?»*



Каким должен быть головной убор для ребёнка?

Летний головной убор – панамка, кепка или косыночка – обязательно должен быть сшит из натуральных материалов.

Прекрасно подойдёт ситец, хлопок, изделия из бязи. Эти ткани хорошо проводят воздух, впитывают влагу, одним словом – «дышат». Замечательно, если Вам удастся уговорить малыша одеть соломенную шляпу, даже если она «ну очень красивая»

Любая синтетика характерна недостаточной воздухопроницаемостью и неспособностью впитывать влагу.

Парниковый эффект вряд ли доставит ребёнку хоть малейшее удовольствие.



Головные уборы являются одним из обязательных элементов одежды детей в учреждении дошкольного образования, согласно санитарным нормам и правилам.

Летние развлечения в детском саду в основном проходят на свежем воздухе, а это значит, что ребёнок большее количество времени проведёт под солнцем. Именно поэтому совершенно необходимо позаботиться о том, чтобы голова ребёнка меньше всего страдала от жары.

В головном уборе важен комфорт, защита, качество, практичность. Выбирая головной убор покажите большой выбор их, предоставьте возможность самому ребёнку поучаствовать в выборе. Выбирайте с учётом мнения вашего ребёнка.

Хорошо также учитывать темперамент ребёнка – непоседе вряд ли подойдёт кепка без резинки, замарашке ни к чему белая панамка, у капуши вызовет неприятные эмоции шапочка со сложными завязками.



Стоит также при выборе панамы ориентироваться на физиологические особенности ребёнка (чтобы головной убор стал профилактикой возможных осложнений здоровья детей, связанных с агрессивным воздействием солнца) – так, малыш со светлой кожей, голубыми глазами и светлыми волосами будет больше подвержен влиянию солнечных лучей. Поэтому для такого ребёнка следует выбрать панаму с широкими полями, чтобы она защищала не только голову, но и плечи.

Зачем ребёнку нужен головной убор?

1. Терморегуляция организма ещё плохо развита, поэтому дети быстро перегреваются. Лёгкая панамка из натуральных материалов поможет предотвратить тепловой удар.
2. Детская кожа очень нежная и чувствительная. Меланин – пигмент, который защищает кожу от ультрафиолетовых лучей, ещё не вырабатывается. Ребёнку достаточно 5 минут на солнце, чтобы получить солнечный удар.

