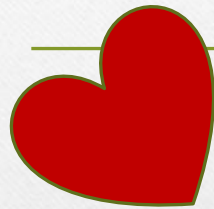


МБДОУ д/с № 9 «Щелкунчик»

«Семейные правила»



воспитатель Гуторова А.О.

2024г.

Семейные правила - это маленькие законы, которые показывают, что в семье позволено, а что нет, что считается хорошим и плохим.

В чём их польза?

Семейные правила помогают семье лучше ладить, делают жизнь более прогнозируемой, позитивной и мирной для всего семейства. Придают устойчивость личности и семье в целом.

Формулирование правил – это возможность для всех членов семьи, в том числе и для детей, научиться обозначать свои границы, не ранив при этом чувства других. А также научиться сообщать близким о своих потребностях, тем самым заботиться и о себе, и о семейном климате.

Благодаря правилам каждый член семьи хорошо знает свои права и обязанности.



Какие бывают семейные правила?

В каждой семье свои правила. Вот, примеры некоторых семейных правил:

- Пристёгиваться, когда садишься в машину.
- Выслушивать мнение или сообщать, которое говорится, и только потом отвечать.
- Говорить дома спокойным голосом.
- Позвонить, если задерживаешься.
- Держать своё слово.
- Сообщать, когда планы меняются.
- Убирать вещи, которыми пользуешься.
- Складывать одежду сразу.
- Убирать за собой посуду.
- Убирать беспорядок, если устроил его.
- Попросить, а не просто взять, если хочешь, что-то одолжить.
- Ложь недопустима.



Кто устанавливает семейные правила?

Во время установления семейных правил полезно участвовать всей семье, чтобы не создать впечатление выдвинутых требований, с которыми дети или даже некоторые взрослые могут вступить в сопротивление. Не участвуют только малыши младше 3-х лет.

Итоговый список обязательно должен включать правила, предложенные детьми. Это позволит им почувствовать себя причастными к созданию свода правил и поможет более ответственно относиться к их выполнению.



При необходимости или изменениях правила можно пересматривать и вносить коррективы.