

ИДЕИ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ

Главный вопрос, который чаще всего задают себе родители на самоизоляции, — чем занять ребенка, особенно если у него ограниченные возможности здоровья. Как создать позитивное настроение и более комфортные условия жизни в ограниченном пространстве?

Особая ценность жизни в семье, совместных занятий, игр состоит в том, что в них задействованы различные механизмы общения: взрослые — дети, взрослые — взрослые, дети — дети, дети — подростки — взрослые. Когда в общении участвует вся семья, досуг становится эмоционально привлекательным, душевным, теплым.

Приведем несколько примеров игр с детьми:

- **«Наше Дерево добра»**

Особенностью этой формы взаимодействия является вовлечение всей семьи в марафон добрых дел. За каждое доброе дело ребенок прикрепляет к нарисованному дереву листочек. Важно научить ребенка радоваться не только своим добрым делам, но и делам взрослых. К концу семейного проекта должно получиться дерево с листочками.

- **«Презентация мира»**

Родители предлагают взглянуть на любой предмет с точки зрения пользы и ценности для людей.

- **«Приглашение к чаю»**

Основная идея заключается в алгоритме проведения: ребенок выбирает, кого из членов семьи он желает пригласить на чай, о чем с ним хотел бы поговорить, что ему хотел бы рассказать и что бы он хотел услышать в ответ. «Приглашение к чаю» обладает большой силой гуманизации психологической атмосферы в семье, смягчения взаимных отношений детей и взрослых. Не отказывайте ребенку при приглашении.

- **«Театр-экспромт»**

Экспромт освобождает от страха перед неуспехом, предполагает сиюминутное созидание, несовершенное, с ошибками, смешными ситуациями. Театр-экспромт в качестве ведущей имеет не только воспитательную, но и социальную задачу. Она состоит в отработке и принятии социальных ролей. Сценарий придумывают все члены семьи. Это может быть известная сказка «Репка», но абсолютно на новый лад. Действие может происходить не только в российской глубинке, но и в других странах. И, конечно же, герои должны себя вести в соответствии с традициями этих стран.

- **«Пять минут с искусством»**

Занятие подходит для приобщения детей к искусству. Суть этой игры — не в изучении шедевров, а в развитии способности воспринимать увиденное, поэтому акцент ставится больше на процессе представления произведений искусства, чем на самом содержании.

- **«Шкатулка желаний»**

На крышке красивой шкатулки или коробочки сделайте надпись: «Все, что здесь, для нас очень важно!». Каждый из членов семьи, и взрослый, и ребенок, может положить условный предмет, который обозначает: «У меня есть желание, и я хочу

им поделиться с вами». Эта семейная традиция позволит слышать желания близких и очень сплотит семью.

- **«Открытая сцена»**

Эта форма представляет пространство свободного творчества: пения, чтения стихотворений, игры на инструментах и так далее... «Сценой» может стать гостиная, кухня вашей квартиры. Такая активность — это и поддержка талантов внутри семьи.

Открытое сердце, любовь к своему ребенку и желание сделать дни самоизоляции счастливыми — это слагаемые успеха для каждого родителя. Ведь только любящие родители могут дома создать необходимую психологическую атмосферу, в которой ребенок с ОВЗ смог бы почувствовать себя в безопасности.