



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 9
М.С. Дудар
Приказ от 31.08.2023 № 72

**Режим дня
в подготовительной группе
(от 6 до 7 лет)**

07.00 -08.20	Приём при благоприятной погоде на улице, при неблагоприятных погодных условиях - в группе. Игровая деятельность, общение. Непосредственно образовательная деятельность в индивидуальной форме. Утренняя гимнастика
08.20- 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак.
08.40-09.00	Утренний круг
09.00-10.10	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Самостоятельные игры
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.10	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Самостоятельные игры
11.10 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), ЧДА. Самостоятельные игры, общение.
12.30 -12.40	Возвращение с прогулки, игровая деятельность.
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем, оздоровительная работа (гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры). Игровая деятельность.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.40	Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игровая деятельность, культурные практики, досуги, общение и деятельность по интересам.
16.40-17.25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.25-17.45	Возвращение с прогулки. Вечерний круг
17.45-18.00	Подготовка к ужину. Ужин.
18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (развивающие образовательные ситуации на игровой основе), игровая деятельность. Уход домой.