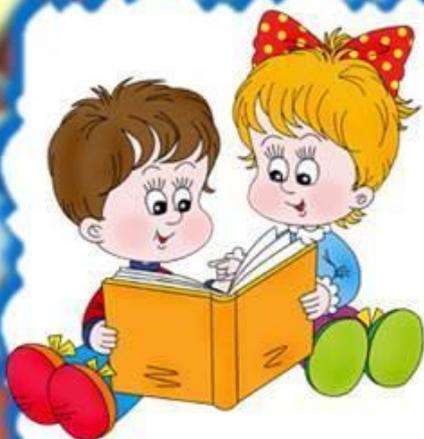


*Консультация для родителей*  
**«СЕКРЕТЫ ДОМАШНЕЙ  
СКАЗКОТЕРАПИИ»**





### **В чём отличие сказки и сказкотерапии?**

Многие задумаются, разве сказка и сказкотерапия не одно и то же?! Не совсем. Сказки, которые мы слушаем перед сном, отличаются от сказки в терапевтических целях тем, что сказкотерапия - это способ решения конкретной проблемы, определённого ребёнка. В практической психологии довольно часто используется этот метод, который стал актуальным и в наше время. Дети мыслят образно, поэтому с помощью сказкотерапии мы можем достигнуть больших результатов, чем просто беседуем на какие-то темы. Детям до 10 лет проще донести серьёзную информацию, используя при этом фантастические и невероятные примеры, которые в сказках преувеличены, что даёт детям лучше осознать то, что ему хотят рассказать.

Сегодня мы часто слышим о сказкотерапии... Что же это такое? Это простой способ сблизиться со своим ребенком. Личность формируется в детстве и сказкотерапия - это одно из самых лучших способов донести своему ребёнку сложные вещи, которые ему легче воспринимать через сказку. Когда дети осознают, что такое хорошо и, что такое плохо от своих родителей, в семье возникает связь родителей со своим ребёнком, это способствует не только укреплению моральных ценностей у детей, но и повышает степень доверия ребёнка к своему родителю.

### **Какую пользу оказывает сказкотерапия?**

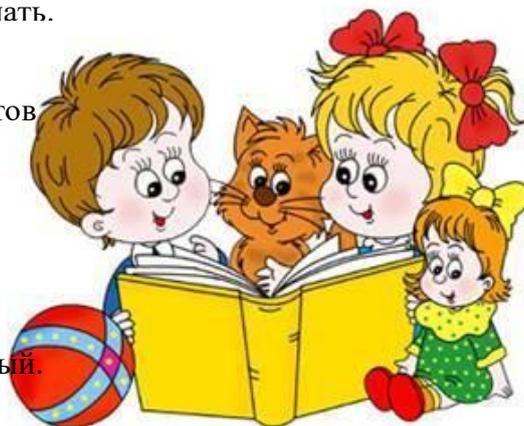
Ребёнок, который слышит историю с вымышленными персонажами, воспринимает всю реально. В сказках используются метафоры, гиперболы-способы завлечь ребёнка тем, о чём повествуется. И дети сопереживают, радуются вместе с героями. Но если ребёнок чем-то обеспокоен, он сразу же примеряет ситуацию из сказки на себя, что помогает ему решить, как нужно поступить. Дети сразу же проникаются к доброму персонажу, поэтому сказкотерапия таким образом способствует ребёнку перенять на себя позитивную сторону персонажа, который, на его взгляд, прав.

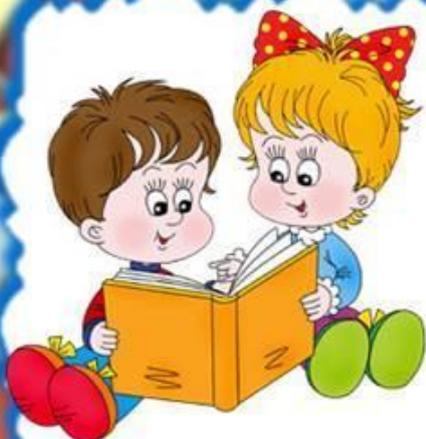
### **Как правильно воспользоваться сказкотерапией?**

Многие родители думают, что, чтобы научить своего ребёнка, нужно рассказывать ему только положительные истории. но не стоит этого делать.

Рассказывая сказку, не забывайте что это фантазия, и старайтесь, чтобы количество положительных моментов было приблизительно равно количеству негативных.

Просто, чтобы ребёнок лучше понял, в чём заключается правильное поведение, используйте ударение, следите, чтобы таких слов, как: упал, разбился, ужасно, злой - было намного меньше, и преобладали слова: дружить, смелый, добрый, красивый.





### **Как провести сказкотерапию?**

Для сказкотерапии неважно, чья это будет история: ваша, авторская или же народная, основное тут выбрать историю, которую вашему ребёнку не надоест слушать несколько раз подряд. В конечном счёте, вы сможете рассказать ребёнку одну и ту же историю, лишь проецировать его на проблемы, которые возникают, и подбирать решение проблемы, которые его беспокоит.

Чтобы было ещё легче, стоит натолкнуть муху ребёнка самого разобраться, и, задавая наводящие вопросы, предлагать ему самому сочинять сказку. Многие дети так и пытаются решить, волнующие их вопросы. Они самостоятельно придумывают себе герои, чтобы понять, как бы он поступил и решает, как это будет справедливо и правильно, воплощают это в своей жизни.

### **Основные правила сказкотерапии:**

Чтобы не давить на детскую психику, сказкотерапия лучше проводить спустя некоторое время после того, когда с ребёнком произошла неприятная ситуация. Конечно, лучше предупредить ребёнка с помощью сказкотерапии, рассказать ему, что его ждёт, к примеру, в детском саду, морально подготавливая его. Однако если уж с ним что-то приключилось, пусть отдохнёт, немного отвлечётся и тогда будет проще помочь. Для лучшего восприятия ребёнку нужно послушать сказку, перед тем как он ложится спать: днём или вечером. Чтобы ребёнок легче мог понять, пофантазировать, нужно начать сеанс сказкотерапии словами, например «когда-то/где-то далеко-далеко», «давным-давно, в одном королевстве». Это поможет ему представить место происходящего. Можно даже помочь ребёнку «превратиться» в сказочного персонажа, к примеру: выключить свет, а дети ребёнку разноцветную пижаму...

