

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ



Зима в России — долгая. В некоторых регионах холода стоят по полгода. И, к сожалению, зимняя пора у детей — это не только санки, коньки и веселье. Но и высокая вероятность для ребёнка получить травму. Если у вас есть знакомые врачи, вы наверняка слышали, что именно зимой у детских хирургов случается наплыв пациентов. Чтобы не попасть в больницу вместо того, чтобы веселиться на каникулах — просто соблюдайте правила безопасности зимой для детей и научите им своего ребёнка.

Вот некоторые рекомендации по правилам поведения зимой для детей:

 **Надевайте рукавички, шапку и застёгивайте все пуговицы ещё до выхода на улицу.**

 **Периодически заходите в дом, чтобы согреться и снять влажную одежду.**

 **Не оставайтесь на улице в метель или при очень сильном морозе и ветре.**

Внимательность на улице и на дороге уместна всегда. Но зимой — особенно. В холодное время года темнеет рано: в сумерках видимость становится хуже, а очертания предметов (например, автомобилей) могут и вовсе исказиться.



 Не грызите сосульки и не ешьте снег.

 Не прикладывайте язычок к металлу.

 Ходите посередине тротуара, подальше от крыш домов.

 Когда на тротуаре сплошной лёд, ходите маленькими шагами, наступая при этом на всю подошву.

 Не катайтесь на санках стоя.

 Катайтесь на лыжах и коньках только в специально отведённых местах.

 Если на горке много детей, не толкайтесь и не дерутся.

Родителям рекомендуется:

✳️ Надеть яркую верхнюю одежду для ребёнка, которую легко заметить на расстоянии.

✳️ Выбрать для малыша подходящее время для прогулки.

✳️ Надеть на куртку и на обувь ребёнка специальную светоотражающую полоску.

✳️ Следить за состоянием снега, не позволять детям строить пещеры и тоннели из снега, который может обвалиться.

✳️ Проследить, чтобы ребёнок не играл возле дороги и в зоне работы снегоуборочной машины.

