

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Щелкунчик»

# Совместные занятия и игры с ребенком



Подготовила  
педагог-психолог  
Бугаева В.В.

## **Рекомендации для родителей по совместным занятиям и играм с детьми, которые могут помочь укрепить связь и развить навыки ребенка:**

### **1. Выбор игр и занятий**

- Настольные игры: Выбирайте игры, которые подходят для возраста ребенка. Они развивают логическое мышление, внимание и социальные навыки.
- Творческие занятия: Рисование, лепка, аппликации — это не только развивает креативность, но и способствует развитию мелкой моторики.
- Спортивные игры: Совместные физические активности, такие как футбол, волейбол или простые подвижные игры, помогают укрепить здоровье и развивают командный дух.

### **2. Создание комфортной атмосферы**

- Поддержка и похвала: важно поддерживать ребенка во время игры, хвалить его за старания и достижения. Это повышает самооценку и мотивацию.
- Уважение к мнению ребенка: Прислушивайтесь к желаниям и интересам ребенка. Если он не хочет играть в какую-то игру, предложите альтернативу.

### **3. Обучение через игру**

- Обсуждение правил: При объяснении правил игр используйте простые слова и примеры. Это поможет ребенку лучше понять суть игры.
- Вопросы и ответы: Задавайте вопросы во время игры, чтобы развивать у ребенка критическое мышление. Например, «Почему ты выбрал этот ход?» или «Как ты думаешь, что произойдет дальше?»

### **4. Совместное решение задач**

- Квесты и головоломки: Решение задач вместе развивает умение работать в команде и учит находить компромиссы.
- Обсуждение результатов: После завершения игры обсудите, что получилось хорошо, а что можно было бы сделать иначе. Это помогает анализировать опыт.

## 5. Регулярность занятий

Попробуйте установить регулярное время для совместных игр и занятий. Это создаст ожидание и поможет укрепить связь между вами.

## 6. Разнообразие

- Меняйте виды деятельности: Чтобы сохранить интерес, чередуйте различные виды игр и занятий. Это также поможет развивать разные навыки у ребенка.

## 7. Эмоциональная поддержка

- Обсуждение эмоций: Учите ребенка распознавать и выражать свои эмоции во время игр. Это важно для его эмоционального развития.

## Заключение

Совместные занятия и игры — это не только способ провести время вместе, но и важный инструмент для обучения и развития ребенка. Главное — сохранять позитивный настрой и получать удовольствие от процесса!

