



А Д М И Н И С Т Р А Ц И Я Г О Р О Д А Б Е Л Г О Р О Д А
У П Р А В Л Е Н И Е О Б Р А З О В А Н И Я
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 9 «ЩЕЛКУНЧИК» г. БЕЛГОРОДА

П Р И К А З

«31» января 2025 г.

№ 39/1

О реализации институционального проекта

В целях здоровьесбережения детей дошкольного возраста и формирования интереса к здоровому образу жизни, для взаимодействия с родителями по формированию у детей здорового образа жизни, посредством социальных сетей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Инструктору по физической культуре Сарваевой В.А. разработать и утвердить план мероприятий по реализации в МБДОУ д/с №9 институционального проекта «Будь здоров!» (прилагается);
2. Участникам проекта:
Сарваевой В.А.-инструктор по физической культуре;
Зажарновой М.И.-музыкальный руководитель;
Поветкиной О.Г.-воспитатель группы № 5 «Светлячок»;
Абдурахмановой З.А.- воспитатель группы № 5 «Светлячок»;
- 2.1. выполнить мероприятия согласно плану-графику, утвержденному пунктом 2 настоящего приказа;
- 2.2. проводить совещания, консультации и другие действия для выполнения мероприятий плана-графику, утвержденного пунктом 2 настоящего приказа.
3. Делопроизводителю Осиповой Л.В. ознакомить с настоящим приказом работников под подпись;
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ д/с №9



М.С. Дудар

Институциональный проект «Будь здоров!»

Паспорт проектной работы:

Возраст детей: 4-5 лет (средняя группа № 5 «Светлячок»)

Актуальность проекта:

В настоящее время отмечается увеличение количества детей дошкольного возраста с различными отклонениями в состоянии здоровья. К сожалению, не у всех детей сформулированы представления о здоровом образе жизни. Большую роль в этом играют родители. В настоящее время одной из задач, стоящих перед родителями и педагогами, является сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения. У детей должны быть сформулированы полезные привычки, способствующие хорошему самочувствию, бодрому настроению и усвоению основ ЗОЖ. Основы ЗОЖ заключаются в правильном питании, соблюдении режима дня, рациональной двигательной активности, закаливании организма, сохранении стабильного психоэмоционального состояния.

Участники проекта:

Сарваева В.А.-инструктор по физической культуре;

Зажарнова М.И.-музыкальный руководитель;

Поветкина О.Г.-воспитатель группы № 5 «Светлячок»;

Абдурахманова З.А.- воспитатель группы № 5 «Светлячок»;

Дети и родители (законные представители).

Тип проекта: практико-ориентировочный, групповой.

Продолжительность проекта: 4 месяца (февраль-май)

Цель проекта: Установление сотрудничества детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения, приобщение детей и семьи к здоровому образу жизни.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

- сформированные навыки здорового образа жизни;
- правильное физическое развитие детского организма, повышение его сопротивляемости инфекциям;
- улучшение соматических показателей здоровья и показателей физической подготовленности;
- увеличение двигательной активности детей;
- сформированность гигиенической культуры, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможности его обеспечения;

Для родителей:

- сформированная активная родительская позиция;
- повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья;
- активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ;
- работа с родителями посредством ИКТ технологиями.

Для педагогов:

- качественное освоение педагогами инновационных технологий;
- физического воспитания и оздоровления детей;
- повышение профессионального уровня педагогов;
- улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста;
- личный профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

Ожидаемые результаты:

Для детей:

- дети имеют четкие представления о здоровье и способах его сохранения;

- имеют представления о рациональном питании, влиянии продуктов на организм человека;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- имеют представления о роли физической активности в сохранении здоровья;

Для родителей:

- расширение знаний родителей о способах сохранения и укрепления здоровья детей;
- повышение педагогической культуры родителей в аспекте формирования навыков ЗОЖ;
- положительные изменения во взаимоотношениях детского сада и семьи;
- участие родителей в совместных физкультурно-оздоровительных, познавательно – исследовательских мероприятиях;
- обогатится социальный опыт дошкольников, расширится их кругозор;
- у детей сформируются представления о здоровом образе жизни;
- родители будут вовлечены в единое пространство «семья – детский сад»;
- снижение заболеваемости и детского травматизма среди воспитанников;
- в группе создана современная предметно-развивающая среда;

Для педагогов:

- систематизирован материал по формированию навыков здорового образа жизни (создан альбом «В здоровом теле – здоровый дух»).
- дополнительное оснащение предметно – развивающей среды.
- оптимизация сотрудничества с семьей в вопросах сохранения и укрепления здоровья дошкольников.

Этапы проекта:

Подготовительный этап:

Цель: выявление проблемы путем анкетирования, наблюдений и опроса родителей.

Содержание этапа:

- анкетирование и опрос родителей по формированию здорового образа жизни детей в семье;
- анализ развития двигательных навыков детей;
- -оценка организационных и материально-технических условий ДОУ;
- подбор и изучение методической литературы для реализации проекта;
- знакомство родителей с целями и задачами проекта;
- приобретение информационного материала по теме.

Основной этап:

Цель: разработка системы работы с детьми и родителями по здоровьесбережению в ДОУ.

Содержание этапа:

- разработка конспекта музыкально-спортивного развлечения;
- подбор информационного материала для родителей по формированию здорового образа жизни;
- создание методических разработок по теме проекта;
- пополнение развивающей среды на участке нетрадиционным оборудованием;
- организация совместных спортивных мероприятий;
- привлечение родителей в педагогический процесс ДОУ (досуговые мероприятия);
- приглашение спортсменов для популяризации спорта.

Заключительный этап:

Цель: оценка эффективности использования различных форм работы с родителями.

- адаптировать опыт, полученный в результате проведенного проекта в дальнейшей работе с родителями;
- повторное анкетирование родителей;
- публикация опыта работы на сайте ДОУ и во всех социальных сетях ДОУ (В контакте, одноклассники, телеграмм)